

しとしと雨の続く梅雨の季節が来ました。湿度もたかくてカビも心配、なんとかしたいですね。エアコンの除湿機能を使うのは楽チンだけど、身体も冷えるし電気代が…除湿機も高いし…そこで身体にもお財布にやさしい、ナチュラルな除湿術を調査してまいりました。住まいのお役立ち情報は、皆様のすこやかなハッピーライフを応援します。

☺ 梅雨のシーズン到来！自然派除湿術

氷ペットボトル除湿術

冷たい飲み物の入ったグラスのまわりに水滴がつきますよね。あの水滴はどこから来たのでしょうか？それは、空気中の湿度が結露して水滴に変わったから。この着眼点に気づいた中学生が、実験を繰り返してレポートを書き、資源エネルギー庁の省エネコンクールで優秀賞をとった方法です。
(潤平の湿気取り大作戦～目指せ省エネ～より)



< やりかた >

- ① 2Lペットボトルに水を入れて凍らせたものを除湿したい部屋に置きます。この時受け皿の上に置かないと水たまりになってしまうので注意。扇風機を回したり、ペットボトルの本数を増やすことができればなお効果的。
- ② 氷が溶けきったら交換。溜まった水はあふれきらないうちに捨てる。

中学生の実感では2Lx2本+扇風機で、6時間で400mlの水が取れたそう。また、体感気温も変わったとのこと。湿度がさがると、気温は高くても体感的に過ごしやすく感じます。扇風機の使用は部屋の冷気をかくはんして涼しく、水滴を早く作れたとか。電気代もエアコンより扇風機の方が約0.4kW電力が低かったそうです。エアコンが無いお部屋に有効な方法ですね。

早く乾く！部屋干しする洗濯物の下に置くと効果大！

< やりかた >

部屋干しした洗濯物の下に丸めた新聞紙を転がしておく。

ちょっと、見た目はよくないですが効果あり。新聞紙には消臭効果もあるそうです。新聞紙は、押入れの下に敷いたり、靴の中に丸めて入れたり、昔からの湿気取りの代用品で有名ですね。



竹炭の効果は半永久的♪

多少置き場所が必要になると、最初の導入費用がかかりますが、じょうずにつかえばオシャレ&プライスレス♪置いておくだけで除湿、消臭効果あり。竹炭は天日干し、煮沸し乾燥等すれば効果が復活して半永久的に効果が持続するといわれています。※製品により異なる場合があるので購入の際はご注意ください！最近では、小さな袋に入ったもの、可愛いカゴに入ったものなど、デザイン性に優れたものも増えてきています。湿度でバリバリと小さな可愛いらしい音をたてるのを聞くのも、うつろいゆく季節感を感じる楽しみがあるのだとか。





みんなの本音。家づくりの失敗&後悔体験談

※口コミは特定のハウスメーカーに限らずマイホーム購入した人のインターネット調べです。

マイホームを購入するということは、一生に一度の大きな買い物。家を建てた先輩方の失敗や後悔している所を検討の参考に、自分の妥協ポイントや妥協したくないポイントを見極めて後悔しないようにしましょう。

間取りの失敗談



「**階段**の位置で家の空気、音、臭いがどこに行くのか決まるのだなと思いました。リビングイン階段は部屋は広くとれるし子どもの顔が見られるのは良いのですが、冷氣・臭い・物音（話し声含む）は覚悟しないと、でした」



「**置けるつもりでいた家具**が、ドアの開閉位置の関係上うまく置けませんでした。数字上だけじゃなくて、実際動かした時にどうなるのか事前によく考えておけばよかったです」



「**子ども部屋**が広くて居心地がよいので、部屋にこもって出てこない。最低限の広さと家具だけにして、そのぶん他を広くすれば良かったです」



「**隣の家との間取りの関係**が施工前は全く考えられずに失敗しました。リビングの窓の目の前が隣の家の台所の小さな窓で気まずいし、なかなかリビングの窓やカーテンを開けられません」



「マイホームは絶対に全室南向きでお日様がたっぷり入る大きな窓！と決めていました。しかし生活してみると、冬は暖かくて良いのですが夏は暑くて仕方ありません。プランニングの時に断熱窓を勧められましたが、窓が大きいためにかなりのコストアップになってしまい断りました。もっとプロの意見をよく聞くべきだったと後悔しています。**日当たり具合**は季節と時間でも変わります。重視するなら色々な角度からチェックが必要かもしれません」

設備の失敗談



「**コンセント**の位置が地味につらいです。ここに欲しいというところに無い。掃除機用、TVやパソコン、家電機器の充電など高さ・必要個数をあらかじめよく考えてたくさん付ければ良かったです」



「**キッチン**に、食器洗い乾燥機のスペースを確保しておけばよかったです。友人宅で食器洗い乾燥機の便利さを知り、後で欲しくなって後悔しました」



「**給湯器**がフルオートタイプではなかったことが盲点でした。私はオートタイプが全自動で最上級機種だと思っていましたが、フルオートタイプが全自動でした。お風呂に入った後、配管クリーニングをする際、オートタイプは手動でその度にその場で設定しないとイケない、面倒くさいです（フルオートタイプは自動でしてくれる）」



エクステリアの失敗談



「防犯・明かり取りの**センサーライト**は光量やセンサー感度等もピンキリですが、ある程度しっかりした物を選べば良かったです。うちは後付できる太陽光のを主人に付けてもらいましたが光量が足りな過ぎて、うっすら明るいだけで…ちゃんとしたものをつければ良かったです」



「急に雨が降ったりすると**ベランダ**は屋根つきだと助かります。建てた後に気づいて工事を頼みましたが初めから注文しておけば部屋を片付けたり工事の予定を組んだりの手間が必要なくて楽でした…」



「**サンルーム**をつけるなら、サンルームと居室の間の仕切りを防熱仕様にしないと夏場部屋まですごく暑くなります」



「玄関**ポーチ屋根**の出が少ない。これは出来上がるまでわかりませんでした。そして盲点でした。ちょっと強い雨が降ると玄関ドアまで雨がかかります。傘を玄関ドアの前でたたむと服はずぶ濡れ状態でした」

まとめ



「絶対に譲れない部分は絶対に妥協しない。それ以外の部分で妥協する。妥協しないと予算オーバーするし、妥協しちゃうと建てて住んでから後悔します」



「ハウスメーカー選びは、最後は**施主とハウスメーカー担当営業マンの相性が95%**を占めると思います。ほんとに我が家を任せられるか？これに尽きます」

爽やか♪HMでオレンジパウンドケーキ

もうすぐ梅雨です。雨が多くなると気分もじめじめしがちですが・・・

オレンジ×ヨーグルトのパウンドケーキで爽やかな気分を感じてみるのはいかがでしょうか？



♥材料と作り方♥ (18 cmパウンド型 1 本分)

■生地

・卵	2 個
・砂糖	80g
・ヨーグルト	100g
・ホットケーキミックス	150g
・溶かしバター	50g
・レモン汁	大さじ 1

■オレンジコンポート

・オレンジ	1 個
・砂糖	40g
・水	150ml
・とろろ	大さじ 4
・レタス	

1. コンポートを作る。オレンジをよく洗って輪切りにスライス。(約 8 枚くらい)
2. 鍋にオレンジ、水、砂糖を入れて 20 分ほど煮る。(水分がなくなるまで)
3. 鍋から取り出して冷ましてから 3 枚だけ粗めに刻む。
4. 生地を作る。オーブンを 180℃に予熱する。ボールに卵、砂糖、ヨーグルトを入れてよくかき混ぜる。
5. ホットケーキミックス、溶かしバター、レモン汁の順に加えて混ぜる。
6. 刻んだオレンジを入れて全体に混ざるようにさっくり混ぜ合わせ型に流したら、残りのオレンジを生地の上に飾る。
7. オーブンで 35~40 分焼く。
8. 焼き上がり、粗熱を取ってから冷蔵庫で半日ほど冷やして完成！

★そのままでも十分美味しいですが、ヨーグルトは水切りしてから使うとこっくり濃厚な仕上がりになります♪

★輸入物のオレンジの場合、皮に農薬が付着していることがありますので皮が破れない程度にしっかり洗ってください。

プロが通します!

シバヒカルがゆく!

の巻



暮らしのアイデア術6選

①毛布や絨毯、ぬいぐるみのふわふわを復活!

100均にもあるペット用のブラシで毛並みを整えるようにかけてあげれば、毛玉も取れてふわふわに戻ります。



②誤ってティッシュを洗濯した場合には?

こびりついたティッシュのせんいを取り除くのは大変な作業。そんな時は、柔軟剤を入れてもう一度すすいでから干します。柔軟剤の効果で服からティッシュのせんいがパラパラと落ち、振り払うだけで綺麗に。

③残ったケーキを綺麗に保存するには?

お皿にラップだと、ケーキのデコレーションが崩れてしまいますよね。

そんな時はタッパーをひっくり返して冷蔵庫に入れて。



④いつもの5倍美味しいサンマの焼き方

あらかじめグリル予熱した後、サンマに十倍希釈したみりんを塗り、7分焼くと超ジューシーなサンマが焼きあがります。

⑤簡単! 布団カバーかけ♪

布団カバーの内側を表にして広げます。その上に布団を置いて6ヶ所のヒモを結び、クルンとひっくり返すと簡単に入れられます。



⑥耐熱容器の落ちないカレーの色を消すには?

カレーの黄色はウコンによるもの。ウコンの黄色は紫外線に当てると消えるので、お日様にさらすと消えます。

発行店情報

ハウジング光正 株式会社
日本合理化住宅協会 (JCCA)

発行責任者: 馬場 光正
住所: 滋賀県彦根市大堀町 965-11
電話: 0749-26-2666
http://3203.co.jp
メール: info@3203.co.jp

