

2015年11月号



# Smart House 通信

ごあいさつ

ずいぶん日が短くなってきて、秋もいよいよ深まってきました。  
食欲の秋、行楽の秋、読書やスポーツなどを楽しむのもこの時期の過ごし方ですね。  
家で読書をするのもいいですが、カフェのテラスで過ごすのも気持ちがいいのではないで  
しょうか。

冷たい風に少しずつ冬に近づいているのを感じて、センチメンタルな気持ちになることも  
あります。そんな物思いにふけることもある秋の夜長は、ゆったりと自分のための時間と  
して過ごしたいものです。

## 11月の誕生花

1日…クロトン	11日…スターチス	21日…ベルフラワー
2日…シザンサス	12日…エписシア	22日…アングレカム
3日…ブリオニア	13日…コウスイボク	23日…ラケナリア
4日…マルバノキ	14日…ブルーエルフィン	24日…ピラカンサ
5日…ペロペロネ	15日…オウゴンハギ	25日…ネリネ
6日…サネカズラ	16日…フユサンゴ	26日…サンキライ
7日…ハナトラノオ	17日…リシマキア	27日…スキヌス
8日…ノイバラ	18日…ナナカマド	28日…ヘリコニア
9日…マネッチア	19日…ワレモコウ	29日…チャ
10日…ダイアンサス	20日…タラゴン	30日…ワビスケ



# 紅葉狩りを楽しむためのもみじガイド



紅葉を見ると、秋がやってきたことを実感しますよね。今年の紅葉の楽しみ方をお伝えします！

## ◆秋になると葉が赤くなる理由

イロハモミジやハゼノキ、ナナカマドといった植物の葉が色づくことを「紅葉」といい、「アントシアン」という成分が赤く色づく理由だといわれています。

## 《紅葉がキレイに見られる条件》

- ・ 日中の天気が良い
- ・ 昼と夜の寒暖の差がある
- ・ 適度に雨が降り湿気がある

## ◆見ごろを迎える紅葉スポット

9月中旬から色づき始め、11月は全国的に見ごろを迎えます。山梨県の河口湖畔、京都府の高台寺、兵庫県の六甲山、広島県の宮島などが代表的なスポット。気温によって時期が変わるので、こまめに紅葉情報をチェックしましょう。

## ◆紅葉の楽しみ方

- ・ ハイキング …… 気候が良いこの時期は登山に最適。自分に合ったハイキングコースを選びましょう。
- ・ ライトアップ …… 昼間の紅葉とはひと味違う景色を堪能できます。また、お寺のライトアップでは夜の拝観が可能な場所もあるので、この機会に夜の景色を楽しむのもおすすめです！
- ・ 旅行をする …… 紅葉を見るのを目的に旅行に出かけるのもおすすめです。ただし、京都などの有名な観光スポットは混むので注意を。穴場を探すのがツウの楽しみ方です。



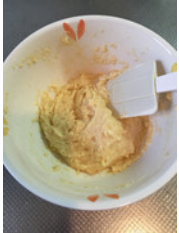
スーパーの果物コーナーで見かけることが多くなってきました、『リンゴ』。

お値段もお手頃になってきて、たくさん買ってみたけど普通に切って食べるだけでは飽きてきた・・・。

なんて時にホットケーキミックスで作れるリンゴのケーキなんていかがでしょうか？



## かんたん！ホットケーキミックスでタルト・タタン



1. ボウルに卵と牛乳を入れ泡立て器で混ぜ、ホットケーキミックスを加え、ゴムベラでさっくり混ぜ合わせる。



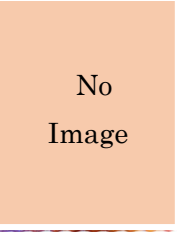
2. フライパンにバター、グラニュー糖を入れ木部らでカラメル色になるまで煮詰めます。(色づき始めてからは一気に焦げやすいので注意！)



3. リンゴをきれいに並べて、片面だけこんがり焼き色がつくまで中火～弱火で約5分～10分焼く。



4. 焼き色がいたら、フライパンを濡れ布巾の上に置き、1で作った生地を流しいれる。リンゴが動かないように静かにいれること。



5. フタをして火にかけ、極弱火で焼く5分～10分程度。(お使いの鍋やコンロによって調整してください)  
竹串などをさして何もついてこなければOKです。



6. 火を止めたらケーキがフライパンにくっつかないようにゆすります。そのまま荒熱が取れるまで置いておき、フライパンにお皿をかぶせ、くるりんぱ！

### 材料 (直径22cmのフライパン1個分)

ホットケーキミックス	100g
卵	1個
牛乳	大1
リンゴ(5mmの薄切りに)	1個
バター	20g
グラニュー糖	大4



### タルト・タタンとは？

型の中にバターと砂糖で炒めた(キャラメリゼ)リンゴを敷きつめ、その上から生地をかぶせて焼いたフランスの菓子のことです。



## 読書の秋、自分に合った本の4つの選び方

### 読書の秋、〇〇の秋



秋の夜長は読書をするのにも良い時期です。1年間で新たに出版される本は、なんと8万冊以上！その中から「読みたい本」を探すのはひと苦労ですよ。そんなときに、自分に合った本を見つける方法をご提案します。

#### 1. 本屋で新刊チェック

本屋の店頭で新刊をチェックすれば、おもしろい本に出会えそうです。実際に本を手にとれるところが本屋の良さですよ。

#### 2. レビューを参考にする

新聞、雑誌、Amazonなどの販売サイトのレビュー（書評）を参考するのもおすすめです。迷ったときは評価が高い本を選ぶのも◎。

#### 3. 受賞作から選ぶ

お笑い芸人の又吉直樹さんが小説「火花」で芥川賞を受賞して話題になりました。芥川賞や直木賞などに代表される文学賞から、最近では「本屋大賞」や「このミステリーがすごい！」といった賞まで、さまざまなジャンルの賞があります。

#### 4. 読書会に参加する

本が好きな人が集まる場として読書会が注目を集めています。本を通してさまざまな年代の人と交流ができ、本が好きな人が読んでおもしろかった本を教えてもらえるという良さがあります。

いかがでしたか？

たくさんの中から選ぶときの参考にしていただくと嬉しいです。



発行店  
情報

ハウジング光正 株式会社  
日本合理化住宅協会（JCCA）  
発行責任者：馬場 光正  
住所：滋賀県彦根市大塚町蓮 965-11  
電話：0749-26-2666 FAX：0749-26-2667  
URL：http://www.3203.co.jp  
メール：info@3203.co.jp