



2015年5月号

Japan Cost Cut Association

JCCA

通信

ごあいさつ

5月といえば、ゴールデンウィークですね！

連休のご予定は、もう立てられましたか？

だんだん過ごしやすい気温になってくるこの季節は、行楽にぴったりの時期です。

連休を利用して旅行をしたり、ピクニックに行ったりと、自然を感じる場所に行くのも楽しいですね。

とはいえ、気になるのは紫外線……。

帽子や日傘、UVカット手袋などで早めの対策を。

しっかりとUV対策をして、さわやかな風を感じる心地良い季節を楽しみたいものです。

## 5月の誕生花

1日…エーデルワイス

2日…スカビオサ

3日…ミズバショウ

4日…ストロベリー

5日…オジギソウ

6日…コショウカ

7日…アルケミラ

8日…オダマキ

9日…ヤエザクラ

10日…シャクナゲ

11日…ハリエンジュ

12日…アスチルベ

13日…ボローニア

14日…デルフィニウム

15日…ドクダミ

16日…ノカンゾウ

17日…ホルデュウム

18日…ペロペロネ

19日…ヒメウツギ

20日…ハクサンチドリ

21日…グニューカリ

22日…アスチルベ

23日…ゴデチア

24日…シャクヤク

25日…リシアンサス

26日…チャ

27日…カタバミ

28日…オレガノ

29日…セキチク

30日…シラー

31日…キャットミント

# なぜ連休を「ゴールデンウィーク」というの？

## ・ゴールデンウィークって？

ゴールデンウィークとは、4月末から5月初めにかけて多くの祝日が重なった大型連休期間のことです。昭和23年に祝日法が施行され、4月29日から5月5日までの1週間に祝日が集まりました。

以前は、年によって祝日と祝日の間が飛んでしまうため、「飛び石連休」と言われることもありましたが、1985年の祝日法の改正により5月4日が祝日になってからは、そのように言われることは少なくなりました。

## ●今年のゴールデンウィークをチェック！

4月29日（祝・水） 昭和の日

4月30日（木）

5月1日（金）

5月2日（土）

5月3日（祝・日） 憲法記念日

5月4日（祝・月） みどりの日

5月5日（祝・火） こどもの日

## ●ゴールデンウィークと呼ばれる理由

「ゴールデンウィーク」と呼ばれるようになった理由には、2つの説があります。

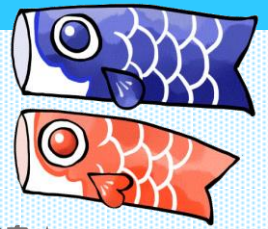
1つは、1951年に現在のゴールデンウィークにあたる時期に上映された映画「自由学校」がお正月やお盆に上映された映画よりもヒットしたため、「この時期により多くの人に映画を見てもらいたい」という狙いから作られた言葉だといわれています。

もう1つの説は、この時期のラジオの聴取率が高かったため、「黄金週間」と呼ばれていたのが「ゴールデンウィーク」に変わったという説です。なお、ゴールデンウィークは正式な名称ではないため、NHKなどでは

「大型連休」と表現されています。



# こいのぼりのいなり寿司



こどもの日には、子供が喜ぶメニューを♪  
子供が大好きないなり寿司がこいのぼりに変身☆



## 材料 (12個分)

稲荷あげ 12枚  
寿司飯 2合  
きゅうり 3cmくらい  
にんじん 3cmくらい  
魚肉ソーセージ 小 1/2本  
海苔 適量  
かまぼこ 適量

## コツ・ポイント

私は手を抜いて、市販の稲荷あげとすし酢を使用しましたが、油揚げも寿司飯もお好みの味付け&具でどうぞ!

- 1 にんじんは薄く切ってゆでておく。
- 2 稲荷あげをひらいて中に折りこむ。寿司飯を入れ、しっぽに見立てるため、あげの折り目になっていたところを中にちょっと押し込み、形をととのえる。
- 3 きゅうり、にんじん、魚肉ソーセージでうろこを作り、飾る。
- 4 丸く切ったかまぼこを目に、その上に黒目になる海苔をつける。

# 兜のツナサラチーズ揚げ

## 材料 (2~3人分)

ツナ缶 2缶  
玉ねぎ 1個  
マヨネーズ 適量  
塩コショウ 適量  
からし 適量  
とろけるチーズ (ピザ用) 適量  
春巻きの皮 2~3袋



- 1 ツナ缶、玉ねぎ (みじん切り)、マヨネーズ、塩コショウ、からしで味つけて、ツナサラダを作る。
- 2 春巻きの皮で折り紙の兜を作る。  
かぶる部分に①のツナサラダを詰めて、とろけるチーズをのせて、あまりの皮で蓋をつる。
- 3 油できつね色になるまで、揚げたら、可愛く盛り付けて完成!

## コツ・ポイント

包む時に、具が出ないように、  
しっかり水をつけながら包む。

## ピクニックに持っていくと便利な三種の神器

### お弁当づくりに挑戦!



行楽シーズンといえばピクニック。

そして、ピクニックの醍醐味はレジャーシートを広げてお弁当を食べることですよね。そんなときに、あると便利な3つの物をご紹介します!

#### ・タオル

レジャーシートの下がゴツゴツしてお尻が痛い……。

長時間座っていたら、冷えてきた!

そんなときに便利なのがタオルです。折りたたんでレジャーシートの上に敷きましょう。また、レジャーシートの汚れや、お弁当や飲み物をこぼしたときに拭けるのも◎。

#### ・ウェットティッシュ

お弁当を食べるときなどに、おしぼりとして持っていくと便利です。

それだけでなく、おやつを食べるときや手が汚れたときにも使えます。

また、水道がある場所まで距離があるときにも、サッと汚れを拭けるので重宝します!

#### ・防寒ができる上着

昼間は半そででも OK なくらい暖かくても、

夕方に近づくにつれて寒くなってきます。

ですから、ピクニックでは脱いだり着たり

しやすい服装で行くのがポイントです。

長そでの上着、カーディガン、ストール

などは調節がしやすく便利です。

また、カイロや温かい飲み物を魔法瓶に

入れて持って行くのもおすすめ!

他にも、帽子やばんそうこう、ゴミ袋などもあると便利です。

ピクニックに行くときは、ぜひ参考にしてください。



発行店  
情報

ハウジング光正 株式会社  
日本合理化住宅協会 (JCCA)  
発行責任者: 馬場 光正  
住所: 滋賀県彦根市大堀町蓮 965-11  
電話: 0749-26-2666 FAX: 0749-26-2667  
URL: <http://www.3203.co.jp>  
メール: [info@3203.co.jp](mailto:info@3203.co.jp)