



2015年3月号

# Smart House 通信



ごあいさつ

春の足音が近付いてきたと感じられる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？

桃の節句がある3月は、別れの季節でもあります。

学生は卒業とともに新たな世界に巣立っていきます。社会人も転勤や異動などがある時期ですね。

これまでの生活に別れを告げて、今までと違った環境や人間関係の中で新たな生活を始める……。

環境が変わりそうにないという人も、そんな経験を思い出す季節ではないでしょうか？

そんな、せつなさときめきを感じる1ヶ月になりそうですね。



## 3月の誕生花

1日…ハハコグサ	11日…フリチラリア	21日…ジャスミン
2日…アルメリア	12日…エニシダ	22日…レンギョウ
3日…モモ	13日…イカリソウ	23日…ヒマラヤユキノシタ
4日…ムラサキケマン	14日…アーモンド	24日…カタクリ
5日…クンシラン	15日…ワスレナグサ	25日…ケシ
6日…ツクシ	16日…ハナズオウ	26日…ケマンソウ
7日…オキナグサ	17日…アンスリウム	27日…ヒアシンズ
8日…コブシ	18日…イワウチワ	28日…ソメイヨシノ
9日…アセビ	19日…シダレザクラ	29日…スモモ
10日…アネモネ	20日…ミツマタ	30日…ダイコン
		31日…クロタネソウ



# ホワイトデーのお返しに、欲しい物をもらう3つの方法

3月といえばホワイトデー。

「義理チョコ」や「感謝チョコ」とはいえ、バレンタインにチョコレートを贈ったのだから、ホワイトデーはお返しが欲しい！というのが女性の本音ですよね。だけど、「何を贈ったら良いのかわからない」という男性も多いはず……。そこで、ホワイトデーに欲しい物をもらえる3つの方法をご提案します。

## 1. 「ホワイトデーはこれが欲しい」とハッキリ伝える

ストレートに伝えれば間違いなく欲しい物をもらえます。ポイントは相手の予算内の物を選ぶこと。そうすれば、買ってもらえる可能性大ですよ！

## 2. 奥さんや恋人へのお返しを提案する

その人が奥さんや恋人へのお返しに悩んでいるときに、さりげなく自分が欲しい物を提案してみましょう。

「これをもらったらうれしいなあー」と言えば、あなたにも同じ物を贈る……はず。

## 3. ランチやお茶に連れていってもらおう

「お菓子もプレゼントもいらない」という人は、お返しの代わりにランチやお茶を提案するのがおすすめ。

これなら、自分が食べたい物を選んで、ホワイトデー当日でなくても気軽にお返しをしてもらえそうです。

こんな3つの方法は、いかがでしょうか？

「自分が欲しい物が欲しい」という人は、試してみてくださいね。



# ひし餅色の♡シュー♡スで♡ ひな祭り♡三色ゼリー♡



ひし餅をイメージした3色ゼリー♡

色が可愛いのでひなまつりのデザートにもどうぞ♪  
ジュースを使うので簡単です

## 材料 (4~5人分くらい)

### ■ 一段目

◆抹茶ミルク (豆乳抹茶, 抹茶ラテ)

200cc

◆砂糖 大さじ2~4

◆粉ゼラチン 5g

### ■ 二段目

◇牛乳 200cc

◇砂糖 大さじ2~4

◇粉ゼラチン 5g

### ■ 三段目

●いちごミルク 200cc

●砂糖 大さじ2~4

●粉ゼラチン 5g



1 一段目を作る。

◆の抹茶ミルクを鍋で少し温め、◆の砂糖を加えてよく溶かす。

2 熱湯50ccに◆の粉ゼラチン5gを入れ、よくかき混ぜて溶かす。

手順1に加えてよく混ぜる。

3 \*ゼラチンによっては直接入れてOKのものも。沸騰直前(80℃以上)まで温め、

火を止めてからゼラチンを入れる。



4 ←の場合お湯を入れない分固めに仕上がります。

お好きなように調整してくださいね。



5

氷水を張ったボールに鍋の底を当てて粗熱を取る。手は止めない

6 粗熱が取れているのを確認して容器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

(1~2時間ほどで固まるかな)

7 二段目以降も同様にして作り、上のにせて冷やし固める作業をくりかえす。

※熱いうちに次を入れると下の段が溶けるので注意!



今回つけたジュースたちです



## コツ・ポイント

★きれいな3層を作るためには、きちんと粗熱をとってから次の色のジュースをのせたほうが良いです。

★「かなり甘いな〜」って思うくらい砂糖を加えたほうが、冷やしたときにおいしく食べられます。

# 別れの季節に悔いを残さないために。 前向きにサヨナラを告げる方法とは！？

春は別れの季節です。



この時期にやってくる別れ。

卒業や転勤などで大事な人が新たな生活に向けて旅立ってしまう……という人も多いのではないのでしょうか？

そんなときに、悔いなく別れる方法をお伝えします。

## 1. 思い出のアルバムを贈る

今までに2人やみんなで撮った写真をアルバムにまとめましょう。新生活は不安な気持ちになるものです。そんなときに振り返って元気になれるようなメッセージを込めるとGOOD。



## 2. 気持ちを伝える

その人への想いを伝えないまま別れるのは心残りですよね……。その人との思い出を振り返りながら感謝の気持ちを伝えると、相手の心に響きます。

手紙で伝えるのもおすすめ。



## 3. SNSなどでつながる

最近では、SNS（ソーシャルネットワークサービス）を使う人が増えました。離れていても、まるで頻繁に会っているような気がするくらい、その人を近くに感じられます。別れる前にその人とSNSで友達になったり、メールのやりとりをするようにしておけば、離れても良い関係が続けられますよ。

環境の変化から新たな関係が生まれることもあります。だからこそ、あなたの気持ちを伝えることが大切なんです。

そんな前向きな別れ方の参考にしてもらえると嬉しいです！



発行店  
情報

ハウジング光正 株式会社  
日本合理化住宅協会 (JCCA)  
発行責任者：馬場 光正  
住所：滋賀県彦根市大堀町蓮 965-11  
電話：0749-26-2666 FAX：0749-26-2667  
URL：http://www.3203.co.jp  
メール：info@3203.co.jp