

2013年12月号



Smart House 通信

ごあいさつ

2013年の1年も終わりが近づいてきました。
いかがお過ごしでしょうか？

いろんなことがあった1年だったと思います。
今年のできごとを来年に活かしていきたいですね。

師匠である僧が、走るほど忙しいという意味の師走。
飲み会のお誘いやお出かけが多くなる時期だと思しますので、
どうぞ体調にはお気をつけください。

今年1年のご愛顧に感謝するとともに、来年もどうぞよろしくお願ひします。

12月の誕生花

1日…ドラセナ	11日…コーレア	21日…プロテア
2日…シネラリア	12日…ヒアシンス	22日…ポインセチア
3日…ラベンダー	13日…ヤツデ	23日…スペアミント
4日…カンガルーポー	14日…ヤシ	24日…ヒイラギ
5日…アワユキエリカ	15日…カトレア	25日…ヒイラギモチ
6日…マルメロ	16日…エンゼルランプ	26日…ブバルディア
7日…アオキ	17日…フリーズア	27日…イチゴ
8日…カンツバキ	18日…セージ	28日…アニソドンテア
9日…グロリオサ	19日…ゴボウ	29日…オドントグロッサム
10日…フユサンゴ	20日…クリスマスローズ	30日…ニホンスイセン
		31日…ユリオプスデージー

新年を気持ちよく迎えるために

12月31日は大晦日。

この日の恒例行事といえば、年越しそば、除夜の鐘などがありますが、大掃除もその一つではないでしょうか？

掃除の行き届いたキレイな部屋で新年を迎えたいと誰しも思うことだと思います。皆さんのお家ではいかがでしょうか？

普段しない場所も丁寧に掃除をするというのが、大掃除の名目ですが、可能なら、汚れが溜まる前に掃除をすることがベスト。

毎日、毎週、毎月、汚れる前に掃除をすることで、手間が省けます。

しかし、そうはいつでも・・・というところですね。

この時期には、テレビや雑誌で大掃除の特集が生まれ、インターネットで検索すると、多くの掃除の情報が掲載されています。詳しい掃除の方法は、そちらに譲るとして、大切だと思うことをいくつか。

楽しく掃除をする

家がキレイになったら気持ちがいいですね。いやいやだったり、面倒だなんて思って掃除をするよりも、1年間「ありがとう」の感謝の気持ちを込めたり、音楽をかけたりなどして、楽しい気持ちで掃除を楽しみましょう。

掃除と片付けは違う

掃除をしたら、あ、こんなところにこんなものが・・・、そういえば、洋服も片付けなきゃ・・・、掃除と片づけをいっぺんにすることはとても大変です。大掃除は「掃除」に専念しましょう。

大掃除が無事済んだら、気持ちよく新年が迎えられるですね。



クリスマスに☆ポテトサラダのプチガトー風



豪華な料理やケーキが並ぶ特別な日の食卓。
少し地味めのポテトサラダも、お化粧すれば華やかな
パーティーフードに大変身します☆

材料

(8~10個分※7cm マフィン型使用)

餃子の皮 8~10枚

じゃが芋 中2個

きゅうり 1本

玉葱 1/2個

ハム 2枚

マヨネーズ 大さじ3杯

牛乳 大さじ2杯

塩 適量

■ トッピング (参考に♪)

■ 【A】

きゅうり 2/3本

いくら 適量

■ 【B】

プチトマト 4~5個

ミニモッツアレラ 4~5個

イタリアンパセリ 適量

- 1 きゅうり、玉葱をそれぞれスライスし塩少々で揉み、水気を絞ります。
ハムは適当な大きさに切ります。
- 2 じゃが芋を水から茹でます。茹で上がった後皮を剥き、食感が残る程度にマッシュします。
- 3 1)と2)を合わせ、マヨネーズと牛乳を加え良く和えて塩で味を調えます。
- 4 マフィン型にサラダ油を塗り、餃子の皮を敷きます。
- 5 4)を、180℃で予熱したオーブンで約10分焼きます。
- 6 冷ました餃子の皮カップに、3)のポテトサラダをたっぷりめに盛ります。
- 7 【A】 胡瓜をスライスし、6)に端を重ねながら並べるように盛り付け、
トップにいくらを乗せて出来上がりです。
- 8 【B】 プチトマトとモッツアレラをそれぞれ半分に切り、6)に盛り付けトップに
イタリアンパセリを飾って出来上がりです。

コツ・ポイント

人参やゆでたほうれん草等を加えて
お好みのアレンジをしても楽しいと思います♪
いろんなトッピングを用意して、親子でデコレーション
楽しむのも良いかもです♪お弁当にも入れられますよ☆



憧れのクリスマス



12月はパーティーやいろんな集まりが他の月より多く、ドレスやワンピースを着る機会も多いと思います。胸元の開いた服を着たときに、デコルテまで美しくよりいっそう美しくみえるものです。

デコルテのお手入れ方法

デコルテ専用のケア化粧品が各社から販売されており、専用のクリームを購入するのもオススメです。今お使いの化粧水、乳液、美容液などのアイテムでもお手入れはできます。



顔のお手入れ後に、両手に余った美容液やクリームをデコルテまで伸ばすだけ。すでに行っている人は、今後も続けてください。それでもまだ乾燥が気になる場合は、重ね塗りしてください。今日からは、顔の一部という意識で行ってくださいね。



また、入浴の際に洗うときもタオルでゴシゴシこすらず、洗顔の泡を首やデコルテの範囲まで広げて、顔と同じようにやさしく洗いましょう。顔と同じくらいしっかりケアして、美しいデコルテを保ってください。



ちなみに、顔以上に年齢が出やすいところが、デコルテです。デコルテも、紫外線ダメージで「うっかり日焼け」もしやすいところ。

紫外線をあびることで乾燥したりくすんだりします。日焼け止めも顔だけでなく、デコルテまで忘れずに。



発行店 情報

ハウジング光正 株式会社
日本合理化住宅協会 (JCCA)
発行責任者：馬場 光正
住所：滋賀県彦根市大堀町蓮 965-11
電話：0749-26-2666 FAX：0749-26-2667
URL：http://www.3203.co.jp
メール：info@3203.co.jp